



Anexo I: REGULAMENTO I CARREIRA POLA IGUALDADE CONCELLO DE NARON

A I Carreira pola Igualdade organizada polo Padroado de Deportes do Concello de Narón e co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o domingo **22 de marzo** a partir das **10:00 horas (carreira menores) 10:45 horas carreira absoluta e andaina**

A proba está suxeita ás seguintes normas:

1. A Saída e a chegada situaranse nas proximidades da Plaza da Gandara
2. O percorrido será de 5.000 metros aproximadamente, e discorrerá polo Concello de Narón para as categorías absolutas.
3. A proba discorrerá por un circuíto de acordo co plano deseñado.
4. A organización contará coa colaboración da Policía Local, Protección Civil, persoal do padroado de Deportes e voluntarios, que regularan o tránsito o longo do percorrido.
5. As reclamacións relativas a clasificación faranse verbalmente antes dos 30 minutos posteriores de facerse publico o Xuíz Árbitro ou na secretaría da competición, sendo o Xuíz árbitro o encargado de resolvelas. Para todo o non previsto neste regulamento, resolverase conforme as normas da F.G.A ; R.F.E.A e a W.A. por este orden.
6. **SERÁN MOTIVOS DE DESCUALIFICACIÓN OS SEGUINTE:**
 1. Prohíbese o acompañamento dos participantes e o uso de coches de apoio. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descualificación dos corredores que a infrinxiran. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que contarán con roupa apropiada e visible.
 2. Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súas extensión (no peito durante todo o recorrido) ata a súa entrada en meta .Participar con un dorsal que corresponde a outro corredor
 3. Non realizar o percorrido da carreira completo.
 4. Non pasar polos controis de carreira establecidos.
 5. Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
 6. Non atender as indicacións dos membros da organización e dos xuíces.
 7. Pretender participar na carreira sen terse inscrito previamente.
 8. Aquela conduta que sexa estimada antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do Circuíto.



9. Calquera outra de análoga natureza, que a xuízo da organización poda se considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria
 10. Ser reincidente en algunha infracción de descualificación de carreira.
 11. Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
 12. Manter unha actitude groseira, violenta ou que en xeral atente co espírito deportivo da proba.
7. A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces, que establecerá os correspondentes controis ao longo do circuío,
 8. No percorrido estableceranse controis,
 9. Disporase de servizo de duchas no Pavillón da Gandara
 10. O control de chegada pecharase **unha hora despois** da saída . Cando un participante sobrepase o tempo previsto de peche de control (unha hora dende a saída), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarse un usuario máis da vía, quedando eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).
 11. A Organización ten subscrito un Seguro Colectivo de Accidentes e Responsabilidade Civil. De tódolos xeitos, **a Organización recomenda aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición.**

12. CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS DE MENORES		
HORARIO	CATEGORÍA	IDADE
10:25	Prebenxamin	Nados/as en 2013-2016
10:15	Benxamín/a - Sub 10	Nados/as en 2011 - 2012
10:15	Alevín - Sub 12	Nados/as en 2009- 2010
10:00	Infantil - Sub 14	Nados/as en 2007- 2008
10:00	Cadete - Sub 16	Nados/as en 2006 - 2005
CATEGORÍAS ABSOLUTAS		
10:45	ANDAINA	Todas as idades
10:45	ABSOLUTA	Nados/as en 2004 en diante



13. INSCRICIÓN E RETIRADA DE CHIPS E DORSAIS.

1. As inscricións poderán efectuarse a partir do día **ata as 23:59 h do día 19 do marzo a través** da páxina web www.carreiras_galegas.com Non se admitirá outra vía de inscrición que a sinalada anteriormente.
2. A retirada de chips e dorsais poderase efectuar ao longo **do sábado 21 no Pavillón da Gándara en horario de mañá de 10:00 a 14:00 e pola tarde dende as 17:00 ata as 20:00 h . O domingo 22 de 08:30 a 09:30** no posto habilitado para tal fin na **Plaza da Gandara** .
3. A proba terá un límite de inscrición de **1000** participantes (Carreiras + andainas).

14. PREMIOS.

A organización premiará cunha medalla a todos os participantes na proba

15. A organización poderá modificar este regulamento ou o circuíto polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.
16. Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou a internet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade.
17. En calquera caso, tal e como establece a Lei de protección de datos de carácter persoal, as persoas interesadas poden exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través dun escrito ou correo electrónico dirixido ó Padroado de Deportes do Concello de Narón, p.deportes@naron.es
18. Coa inscrición na proba enténdense aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento.



OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

LOPD: Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.



